

## Der Verein

Der am 23.06.2008 gegründete Verein RehaFit Weiden e.V. bietet in Kooperation mit dem Therapiezentrum St. Michael Rehabilitationssport an, welcher vom Behinderten- und Versicherten-Sportverband Bayern e.V. anerkannt ist und somit den Förderkriterien der gesetzlichen Krankenkassen /Rentenkassen entsprechen.

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

### Der Zweck des Vereins wird verwirklicht insbesondere durch:

- ...Gesunderhaltung durch Bewegung
- ...Wiederherstellung der Gesundheit durch Bewegung
- ...Bewegung als Ausgleich bei besonderer Belastung des Haltungs-, Stütz- und Bewegungsapparates
- ...Vorträge und Beratung zum Thema Gesundheit und Bewegung

### Weitere Informationen erhalten Sie....

#### Therapiezentrum St. Michael GmbH

Esperantostr. 1  
92637 Weiden

Tel.: (0961) 4 70 72 92

#### Physiotherapie Sabine Voit

Bahnhofstr. 19  
92648 Vohenstrauß

Tel.: (09651) 778

E-Mail: buero@rehaFit-weiden.de

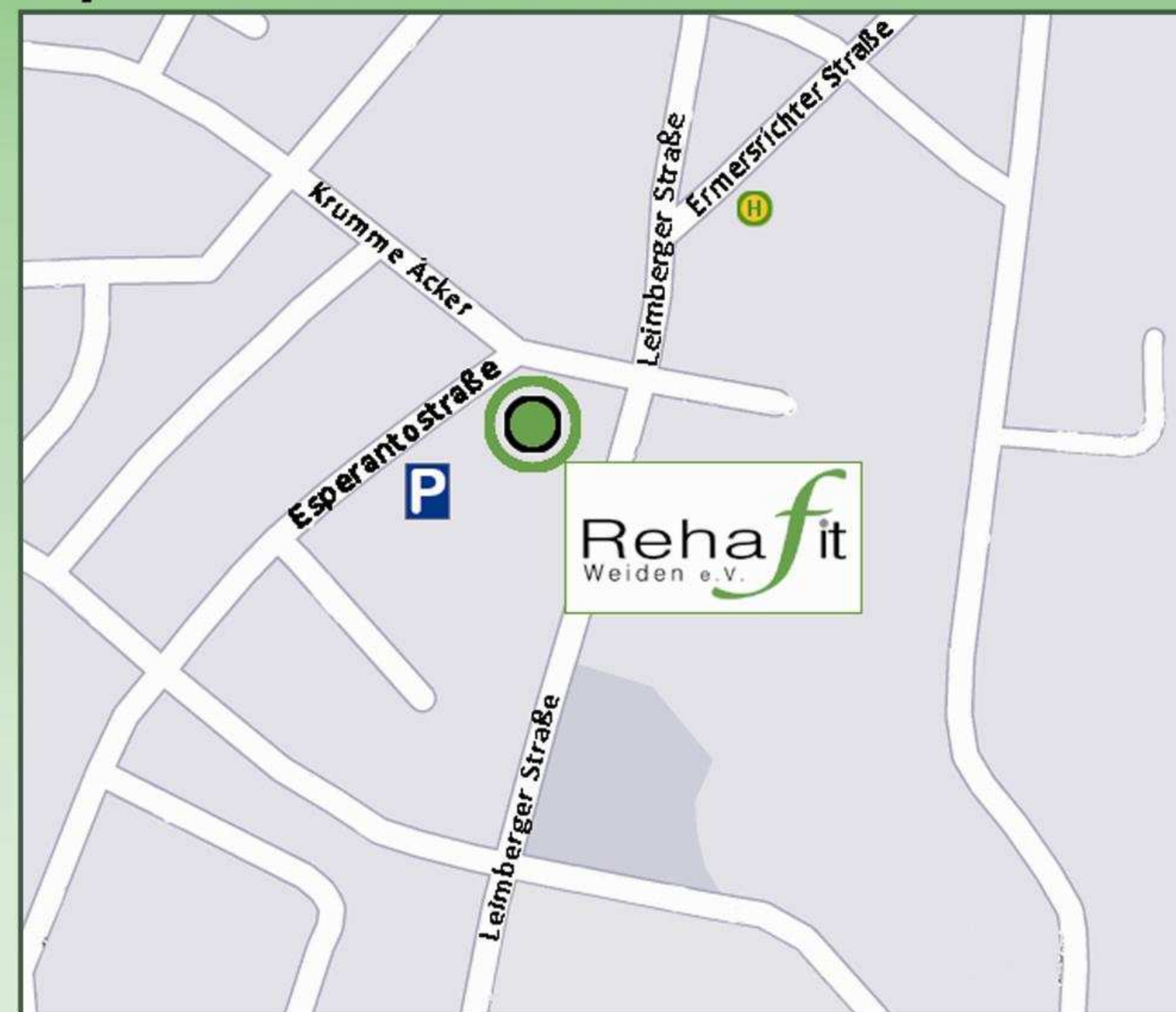
Internet: www.rehaFit-weiden.de

## Mitgliedschaft

Mitglied des Vereins kann werden, wer Interesse an Präventions- und Rehabilitationssport hat. Über die Aufnahme entscheidet nach schriftlichem Antrag der Vorstand

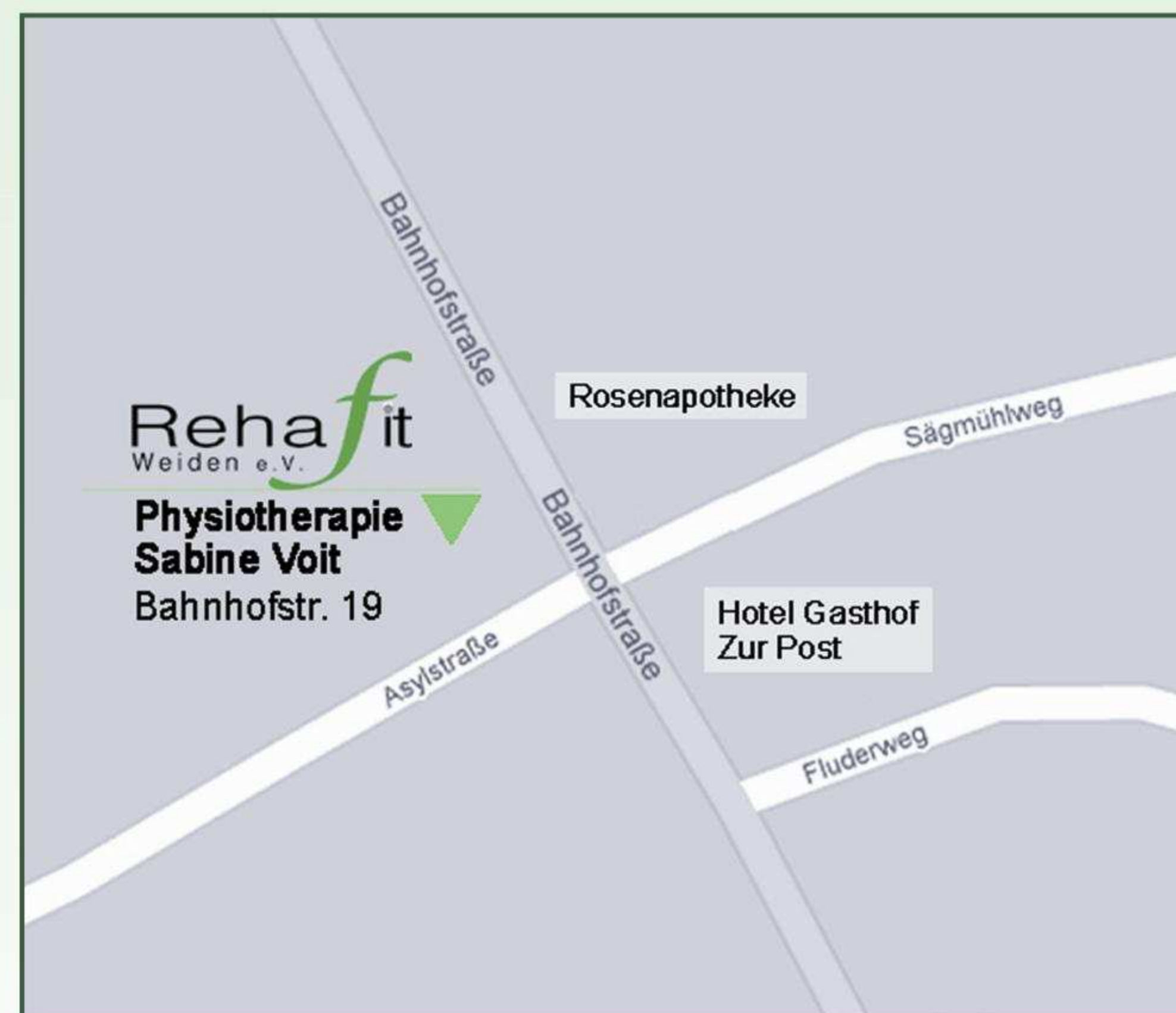
Um am Rehasport teilnehmen zu können ist **keine Mitgliedschaft** im Verein notwendig.

### Esperantostr. 1, Weiden



- ... Bushaltestelle: Ermersrichter Straße
- ... Parkplätze vor dem Haus
- ... 4. Stock (Aufzug vorhanden)

### Bahnhofstr. 19, Vohenstrauß



- ... ggü. Rosenapotheke
- ... Parkplätze vor dem Haus

RehaFit  
Weiden e.V.

# Rehabilitations Sport

# RehaFit

Weiden e.V.

Standorte: Weiden und Vohenstrauß

# 5 Schritte zur Teilnahme am Rehasport

## 1. Chronische Beschwerden

## 2. Arztbesuch

Wenn ihr Arzt Rehasport befürwortet, stellt er Ihnen eine Verordnung dafür aus

## 3. Verordnung über Rehasport

Nach Ausstellung durch den Arzt geben Sie die Verordnung an die zuständige Krankenkasse zur Genehmigung.

## 4. 1. Terminvereinbarung

Die erste Terminvereinbarung erfolgt, wenn die Genehmigung durch die Krankenkasse vorliegt.

## 5. Teilnahme am Rehasport

Natürlich ist die **Teilnahme** am Rehasport auch **ohne Verordnung** vom Arzt möglich.

## Was ist Rehasport?

Rehasport wird in Form von Wirbelsäulengymnastik und Bewegungsschule, unter Berücksichtigung der modernen Trainingslehre, in der Gruppe von qualifizierten Physiotherapeuten durchgeführt.

## Ziele des Rehasports

- ...mehr Beweglichkeit
- ...Verbesserung der Koordination
- ...Steigerung der Gesundheit und des Wohlbefindens
- ...mehr körperliche Leistungsfähigkeit
- ...bessere Selbsteinschätzung der Leistungsfähigkeit
- ...mehr Selbstwertgefühl und Lebensqualität
- ...Schmerzreduktion

## Für wen ist Rehasport?

Gerade bei chronischen Leiden, nach einer überwundenen Krankheit oder nach einer Verletzung ist es sehr wichtig, dass der Körper wieder in Schwung kommt. Rehabilitationssport ist für jeden Patienten geeignet, unabhängig vom Alter, der Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat hat. Es ist keine Akutversorgung.

## Information

Die Kurse umfassen ca. 10 - 15 Teilnehmer und finden das ganze Jahr über statt (kein abgeschlossener Kurs). Eine Kurseinheit beträgt 45 min.

Die Dauer der Rehasport-Massnahme entnehmen sie bitte ihrer Verordnung, die Ihnen Ihr Arzt ausgestellt hat.

### Termine / Anmeldung

Die genauen Kurstermine erfahren Sie unter

Tel.: (0961) **4 70 72 92 (Gruppe Weiden)**

Tel.: (09651) **778 (Gruppe Vohenstrauß)**

### Veranstaltungsorte

Der Rehasport findet statt im

Therapiezentrum St. Michael GmbH, Esperantostr. 1 in **Weiden**

Physiotherapie Sabine Voit, Bahnhofstr. 19 in **Vohenstrauß**

Reha**fit**

[www.rehafit-weiden.de](http://www.rehafit-weiden.de)